

WARMUP SCHEDULE

MARCH 12 MARS

07:00			Access to dressing rooms	Accès aux vestiaires	
07:30			Access to pool deck	Accès à la piscine	
08:00	14:00		TRAINING WITH MUSIC (See Spacing Schedule for times)	ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE - SPACING (Voir horaire par club)	
13:00	14:30		LUNCH/DINER		
14:30	15:00		Lap & Routine WARM-UP	ÉCHAUFFEMENT en longueur + routines	
15:00	16:15	11	Finals - SENIOR SOLO TECH	Finales - SOLO TECH SENIOR	
16:30	19:00	27	14	Finals - JUNIOR SOLO & TECH	Finales - SOLO TECH JUNIOR
19:00	20:00		DINNER/SOUPER		
19:30	20:30	Pool	Officials Training	Formation Officiel.le.s	

COMPETITION POOL	WU POOL		LAP LANES - 5m	
	AREA A - 10 m Official Competition Warmup Space	AREA B - 10 m Open Pool / Piscine Ouverte	Laps / Longueurs	Laps / Longueurs
Closed/Fermé	Warmup / Échauffement		Laps / Longueurs	Laps / Longueurs
TRAINING WITH MUSIC ENTRAINEMENT AVEC MUSIQUE	TRAINING ENTRAINEMENT			
Closed/Fermé	SR Solo Tech (1-11) JR Solo Tech (1)	OPEN POOL / BASSIN LIBRE	Laps / Longueurs	Laps / Longueurs
COMPETITION	SR / JR Solo Tech 12 comp. before / avant			
Closed/Fermé	Closed/Fermé			
OFFICIALS TRAINING FORMATIONS OFFICIEL.LE.S	Closed/Fermé			